

# DARICA FEN LİSESİ



2019-2020

EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

OKUL SAĞLIĞI PLANI



Piri Reis Mh.  
Bağdat Cd. No:38

Darıca-Kocaeli

e-posta : [758021@meb.k12.tr](mailto:758021@meb.k12.tr)

Tel : 02626532527

**DARICA FEN LİSESİ OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM  
EKİBİ**

<b>ADI SOYADI</b>	<b>GÖREVİ</b>
Yasemin ÇELİK	MÜDÜR YARDIMCISI
Nafiz KARSLI	ÖĞRETMEN
Özlem GEZER	ÖĞRENCİ
Cemal ÖZDEMİR	OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI
Dilek COŞKUN	HİZMETLİ

UYGUNDUR/1  
0/2019

Yakup ÇELİK

Okul Müdürü

## DARICA FEN LİSESİ OKUL SAĞLIĞI PLANI

**Amaç 1:** Obezite ile mücadele

**Hedefler:**

- \* Obezitenin zararları konusunda öğrencilerin bilinçlerinin artırılması
- \* Sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin bilinçlerinin artırılması
- \* Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayılarının artırılması
- \* Obez öğrenci sayısının azaltılması
- \* Gıda katkı maddeleri hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi

### ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? (EVET-HAYIR)	İZLEME DEĞERLENDİRME

**Amaç 2:** Okulda hijyen ortamının sağlanması \_\_\_\_\_

**Hedefler:**

- Öğrencilerimizin temizlik anlayışlarını geliştirmek
- Öğrencilerin; doğru el yıkama, tuvalet temizliği ve hijyen gibi konularda bilgi ve becerilerini geliştirmek
- Okul lavabo ve tuvaletlerinin temizlik ve hijyenini sağlayarak mikrobik üreme ve yayılma yoluyla öğrencilerin hastalık riskini en aza indirmek ve böylece devamsızlık durumlarının önüne geçmek
- Okula aidiyet duygusunu ve sorumluluğunu geliştirmek
- Okulunu seven, koruyan ve temiz bir ortamda gelişen bireyler geliştirmek.

### ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? (EVET-HAYIR)	İZLEME DEĞERLENDİRME

**Amaç 3:** Öğrencilerin günlük yaşamlarında fiziksel aktivitenin artırılması

Hedefler:

- Öğrencilerin birlikte faaliyet gösterebilmesini sağlamak
- Sağlıklı bedenler için sporun gerekliliği hakkında farkındalık sağlamak
- Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayılarını arttırmak
- Sporda centilmence davranışını kazandırmak \_\_\_\_\_

**ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? (EVET-HAYIR)	İZLEME DEĞERLENDİRME

**Amaç 4:** Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularına uygun etkinlik düzenlemek

Hedefler:

- Öğrencilerin birlikte faaliyet gösterebilmesini sağlamak

**ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? (EVET-HAYIR)	İZLEME DEĞERLENDİRME

## 2019-2020EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

### DARICA FEN LİSESİ OKUL SAĞLIĞI PLANI

#### AMAÇLARIMIZ

Darica Fen Lisesi Sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek, sağlıklı ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı artırarak, yapılacak uygulamalarla öğrencilerin ve okul çalışanlarının bir yılsonunda bu konuda yaşam tarzına uygun davranışları kazanmalarını sağlayarak, destekleyici bir okul çevresi oluşturmayı "amaçlıyoruz.

#### HEDEFLERİMİZ

1. Okul personel ve öğrencilerine hijyen farkındalığı kazandırmak.
2. Pano afiş ve seminerlerle öğrencilerde farkındalık yaratmak.
3. Öğrenci velilerinde sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda gibi konularda farkındalığın artırılmasını sağlamak.
4. Diyabet ve obezite hakkında öğrencileri bilinçlendirmek, obez öğrenci sayısını %50 azaltmak.
5. Öğretmenler olarak Sağlıklı beslenme konusunda kazanılacak davranışlar konusunda örnek olmak.
6. Yaş cinsiyet ve fiziksel duruma uygun fiziksel aktivite eğitimleri yapmak.
7. Öğrencilerin günlük yaşamlarında fiziksel aktiviteyi artırmak.
8. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek.
9. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularındaki gün ve haftaları etkin bir şekilde düzenlemek.
10. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularına uygun etkinlik düzenlemek

DARICA FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ  
2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI  
OKUL SAĞLIĞI PLANI

## SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Okul Sağlığı Planında sağlık hizmetlerini içeren amaç ve hedefler belirlenerek tüm paydaşlara duyurma.

**HEDEFLER:**

Öğrencilerin ve okul çalışanlarının ihtiyaçlarına yönelik sağlık hizmetleri ile ilgili yapılacak çalışmaları içeren amaç ve hedeflere yer verilmesi.  
Plan doğrultusunda kurumun eksikliklerini belirleyerek okulun sağlık hizmetlerinin yükseltilmesi.  
Okulda yapılacak sağlık ile ilgili çalışmaların planlanması, uygulanması, izlenmesi ve değerlendirilmesi amacıyla “Okul Sağlığı Yönetim Ekibi” kurulması.

### ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin kurulması	Okul Zamanı içinde			Okul Sağlığı Yönetim Ekibi evrakının hazırlanması
Okul Sağlığı Planının hazırlanması	Okul Zamanı içinde			Öğretmenler ve aileler ile planın hazırlanması

AMAÇ: Rehberlik hizmeti verme.

**HEDEFLER:**

Okulun 2019-2020 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planı hazırlanması.  
Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri yürütme kurulunun kurulması.  
Rehberlik hizmetleri kayıtlarının uygun şekilde tutulması.  
Risk grubundaki öğrencilerin belirlenerek, BEP dâhilinde destek sınıfından faydalanmasının sağlanması.

## ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Rehberlik servisi tarafından öğrencilerin durumlarının tespit etmek için anket uygulaması yapılması.	Okul Zamanı içinde			Ön değerlendirme anketi
2019-2020 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planının hazırlanması.	Okul Zamanı içinde			Hazırlandı mı?
Öğrencilere rehberlik servisinin işleyişi hakkında bilgilendirme semineri verilmesi.	Okul Zamanı içinde			Bilgilendirme toplantısı
Rehberlik ve Psikolojik Danışma hizmetleri yürütme kurulu en az ayda bir toplanması ve genel değerlendirme yapması.	Okul Zamanı içinde			Yapılan toplantı sayısı
Öğrenme güçlüğü çeken öğrencilerin destek sınıfında BEP kapsamında (RAM İşbirliği) eğitilmesi.	Okul Zamanı içinde			Destek sınıfından yararlanan öğrenci sayısı
Risk grubundaki öğrencilerin (özel politika gerektiren öğrenciler) velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.	Okul Zamanı içinde			Risk grubu öğrencilerinin tespiti ve yönlendirmelerinin yapılması



AMAÇ: Okul içi sağlık bilgilendirme, dosyalama ve koordine etme çalışmaları yapma.

1. TSE standartlarına uygun ve son kullanım tarihi geçmemiş malzemelerin bulunduğu ilkyardım dolabının sürekli olarak kullanıma hazır halde bulundurulması.
2. Okul sağlığı kapsamında yapılacak çalışmaların planlama, uygulama ve koordinasyonu için bölgedeki TSM ile işbirliği yapılması.
3. Öğrencilerin yıllık periyodik muayenelerinin sayısal verilerinin tutulması.
4. Okulda tarama, koruyucu ağız diş sağlığı çalışmaları yapılmadan önce, yapılacak çalışma ile ilgili aile bilgilendirme formları, broşürleri ve onam formlarının ailelere ulaştırılması.
5. Öğrencilerin sağlık taramaları sonuçları ve sağlık raporları zamanında e-okul sistemine girilmesi.

#### ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
İlkyardım dolabının güncellenerek hazır halde bulundurulması.	Okul Zamanı içinde			İlkyardım dolabı eksiklikleri giderildi mi?
Okul Sağlık Ekibinin sayısal verileri düzenlemesi.	Okul Zamanı içinde			Sayısal veriler düzenlendi mi?
Ailelere aşılama, diş florürü gibi etkinliklerin öncesinde bilgi verme.	Okul Zamanı içinde			Ailelere bilgi notu veya mesaj gönderildi mi?
Sağlık ile ilgili bilgilerin e-okul sistemine girilmesi.	Okul Zamanı içinde			Gerekli bilgiler e-okul sistemine girildi mi?

## SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Öğrencilerimizin sağlıklı bir şekilde öğrenim hayatlarına devam etmelerini sağlamak ve sağlıklı yaşama bilinci oluşturma.

### HEDEFLER:

Okulumuzda sağlık ilgili kulübün kurması.

Öğrencilerimize temizlik ve sağlıkla ilgili alışkanlıkların kazandırılması.

Öğrencilerin fiziksel aktivite bilgilerinin takibinin yapılması ve kayıt altına alınması.

Zararlı alışkanlığı olan öğrencileri tespit ederek bu alışkanlıkları en aza indirmek için çalışmaların yapılması.

### ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlık Temizlik ve Beslenme- Yeşilay- Spor kulüplerinin kurulması.	Okul Zamanı içinde			Kurulan kulüp sayısı
Okul/kurumda sağlıklı yaşam kültürü oluşturmaya ve olumlu sağlık davranışı geliştirmeye yönelik görsel materyaller öğrenci ve okul çalışanlarının görebileceği yerde asılıdır.	Okul Zamanı içinde			Asılan afiş sayısı:
Sağlık Temizlik ve Zararlı alışkanlıklarla alakalı Toplum Hizmeti çalışması yapmak.	Okul Zamanı içinde			Yapılan Toplum hizmeti sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:
Tütün ve/veya diğer bağımlılık yapıcı madde kullanımı olan veya olduğu düşünülen öğrencilerin rehber öğretmenle görüşmesi sağlanması.	Okul Zamanı içinde			Rehberlik edilen öğrenci sayısı
Okul/kurumdaki tüm öğrencilerin aile hekimleri tarafından yapılan yıllık periyodik muayenelerinin takibi yapılmakta ve bu bilginin TSM ile paylaşılması.	Okul Zamanı içinde			Öğrencilerin aile hekimleri tarafından yapılan yıllık periyodik muayenelerinin TSM ile paylaşılması

## SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

AMAÇ: Sağlıklı ve Güvenli bir okul çevresi oluşturma.

### HEDEFLER:

Öğrencilerin okul bahçesinden sokak veya caddeye ani ve kontrolsüz çıkışlarının önlenmesi için okul giriş ve çıkış kapılarında gerekli kontrollerin yapılması ve tedbirlerin aksatılmadan alınması.

Okul çevre trafiğinin, özellikle giriş çıkış saatlerinde gözetim altına alınarak, gerekirse emniyet teşkilatı birimleri ile koordineli bir şekilde, herhangi bir trafik kazası olmaması için tedbir alınması.

Okul ziyaretçilerinin; kayıt altında, giriş kartı verilerek, gerekli kontrolden geçirilerek alınması.

Okul bina ve eklentileri ile yakın çevresinde, belirlenen ciddi ve yakın tehlike arz eden durumların ortadan kaldırılması, yerel ve ilgili kurum/kuruluşlarla konuların çözümü hakkında iş birliği yapılması.

Okul bahçelerinde bulunan her türlü oyun, spor araç ve gereçlerinin tehlike arz etmeyecek şekilde düzenlenmesi, çevrede bulunan araç-gereç ve malzemelerin kullanım amacı ve standartlarına uygunluğu kontrol edilerek gerekli tedbirlerin ilgi (ç) Yönetmelik esaslarına göre alınması, alınacak tedbirler ile sorumluların takibinin MEBBİS İSGB Risk Değerlendirme modülü üzerinden yapılması, konu hakkında öğrenci, veli ve çalışanların bilgilendirmesi.

Okul çevresinin yeterince aydınlatılması.

Okul ve kurumlarımızın işyeri bina ve eklentilerinin "Sabotajlara Karşı Koruma Planları" nın ilgi (b) Yönetmeliğe göre hazırlanması, güncel halde bulundurulması.

Okul yönetimlerinde, nöbetçi idareci/öğretmen/öğrenci görev talimatlarının hazırlanarak görülebilecek uygun noktalara asılması, belli zamanlarda nöbetçi heyetine görev alanlarında karşılaşılan sorunların çözümü ve iletişim becerilerinin geliştirilmesine yönelik bilgilendirme yapılması.

Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların takibinin yapılması, ilgili birimlere ve amirlere acilen bilgi verilmesi.

Okullarda her türlü güvenliğin sağlanmasına yönelik uyarı, bilgilendirme ve bina içi yönlendirme levhalarının ilgili yerlere asılması, okulun her katı için tahliye ve acil çıkış planlarının, katlarda blok başlarında bireylerin kolayca görebilecekleri noktalara ilgi (d) Yönetmelik hükümlerine göre asılması, ayrıca elektronik ortamda MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi.

Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi, her değişikliğin en az üç iş günü içinde sisteme yansıtılması, uygulama adımlarının düzenli olarak takip edilebilmesi ve uygulanabilirliğinden emin olmak için işyerlerinde yılda en az bir defa olmak üzere ilgi (d) Yönetmelik hükümleri doğrultusunda tatbikatların yapılması.

Okul bina ve eklentilerinin, yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemlerinin sağlanması.

Okul servisi görevlilerince öğrencilerin güvenli şekilde servis aracına binip inmelerinin ve gerektiğinde karşıdan karşıya geçişlerinin sağlanmasına yönelik kontrollerinin ilgi (ğ) Yönetmelik hükümlerine göre yapılması.

Okul ve eklentilerinde temizlik ve hijyen koşullarının (Kantin, Yemekhane, Derslik, Lavabolar, Çöp Kutuları vb.) sağlanması yönünde ilgi (a) Kanun gereği gerekli tedbirlerin alınması.

Okul ve kurumlarımızda derslik, laboratuvar, yemekhane, yatakhane vb. gibi yerlerde ısı, ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygun olması için gerekli önlemler alınması.

Okul rehberlik servisleri tarafından özel politika gerektiren grupta yer alan öğrencilerle (özel eğitim ihtiyacı olan) okul güvenlik yaklaşımı kapsamında koruyucu ve önleyici çalışmalar yürütülmesi, okul yönetimlerince konu hakkında ilgili kurum/kuruluş, birim ve yetkililerle sürekli işbirliğinin sağlanması.

Okul ve kurumlarda şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığı oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerini, akran ilişkileri ve çevre özelliklerini dikkate alarak belirlenmesi, bu faktörlerin etkilerini en aza indirecek tedbirlerin alınması.

Okul ve kurumlarda bilişim araçları ve sosyal medya kullanımında;

1) Zararlı, bölücü, yıkıcı, toplumun genel ahlak kurallarıyla bağdaşmayan ve şiddet içerikli amaçlar için kullanılmaması,

2) Eğitim öğretim faaliyetlerine ve bireylere, maddi ve manevi zarar vermemeleri için gerekli tedbir ve gözetimlerin sürdürülmesi,

3) Ahlak dışı ve şiddeti özendirici sesli, sözlü, yazılı ve görüntülü içeriklerin okul ve kurumlarda, eğitim ortamlarında izin verilmemesi,

4) Derslik, laboratuvar vb. eğitim öğretim faaliyetlerinin yürütüldüğü alanlarda iletişim araçlarının kullanılmasına izin verilmemesi ve gerekli tedbirlerin alınması,

z) Okul bina ve eklentilerinde, kamera ve alarm sistemlerin ilgi (h) protokolle bağlı asgari teknik gereklere uygun donatıma ve teknolojiye sahip biçimde kurulması, okul çevre ve alan güvenliğinin kamera izleme, kayıt ve takip süreçlerinin yönetilmesi,

#### ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sınıflarda ve Okul bahçesinde yeterince çöp kutusu bulundurma ve zamanında boşaltılması.	Okul Zamanı içinde			Zamanında çöp kutularının boşaltılması
Okul bahçenin düzenli olarak temizliğinin yapılması. Denetiminin yapılması.	Okul Zamanı içinde			Kayıtlarının tutulması.
Okul tahliye planlarını gerekli yerlere asmak.	Okul Zamanı içinde			Planların asılı olması.
Yangın söndürme tatbikatı yapmak.	Okul Zamanı içinde			Yapılan Tatbikat Sayısı: Kayıtlarını tutmak:
Okulumuza geri dönüşüm kutuları koymak.	Okul Zamanı içinde			Konulan kutu sayısı:

Sivil savunma ile alakalı toplum hizmeti çalışması yapmak.	Okul Zamanı içinde			Yapılan Toplum Hizmeti Sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:
Okul ve okul bahçesini güvenlik kameralarıyla izlemek ve kayıt altına almak.	Okul Zamanı içinde			Çalışan kamera sayısı:
Okul binalarındaki yangın tüplerinin dolularının ve kontrollerini yaptırmak.	Okul Zamanı içinde			Cihazların bandrolleri kontrol edilmesi Dolum ve kontrol tarihleri: (Yetkili Servis mi?)
Okul binasının su, elektrik ve yangın alarm vb. tesisatlarının bakımını yaptırmak.	Okul Zamanı içinde			Bakım tutanakları: (Yetkili servis mi?)
Okul binasına ve Okul bahçesine yeteri kadar uyarıcı levhaları koymak ve faal durumda tutmak.	Okul Zamanı içinde			Konulan levha sayısı:
Okul bahçesindeki metal eşyaları düzenli olarak boyamak.	Okul Zamanı içinde			Eşyaların boyalı olması.
İş sağlığı ve güvenliği ve sivil savunma panolarını güncel tutmak.	Okul Zamanı içinde			Panoların işlevsel olması.
Okul bahçesine giren yabancıları/misafirlerin güvenlik personeli tarafından karşılanması, kaydının tutulması ve takibinin yapılması.	Okul Zamanı içinde			Misafir defterine kayıt edilmesi.
Okul binasını düzenli olarak ilaçlamak.	Okul Zamanı içinde			İlaçlama tutanakları: (Yetkili servis mi?)
Okul/kurumda şebeke suyunun analizinin DARICA Belediyesinden yaptırılması	Okul Zamanı içinde			Su analizinin yaptırılarak ilgili panolarda asılması
Tuvaletlerin düzenli olarak temizlendiği ile ilgili kayıtların tutulması	Okul Zamanı içinde			Temizlik kayıtlarının tutulması
Tuvalet ortak alanında sıvı/köpük sabun, çöp kovası ve kova içinde çöp poşetinin olması	Okul Zamanı içinde			Kapaklı ve poşetli çöp kovalarının kullanılması
Temizlik işiyle görevli personelin olması	Okul Zamanı içinde			MEM ve Okul-Aile birliği vasıtası ile ilgili personel eksikliğini giderilmesi

Temizlik için uygun araç-gereç ve malzeme olması ve bu malzemelerin öğrencilerin ulaşamayacağı yerde muhafaza edilmesi	Okul Zamanı içinde			Temizlik malzemelerinin temini ve muhafazasının sağlanması
Yeterli sayıda temel ilkyardım sertifikası almış personel olması	Okul Zamanı içinde			Yeterli sayıda personelin hizmetiçi eğitim yoluyla ilkyardım sertifikasını alması sağlama
Acil durumlarda ulaşılması gereken telefon numaraları öğrenci ve okul çalışanlarının görebilecekleri yerlerde asılması	Okul Zamanı içinde			Acil telefon numaralarının okul panolarına asılması
Acil toplanma alanı belirlenmesi ve tüm okul çalışanları ve öğrencilerin acil toplanması yerini bilmesi.	Okul Zamanı içinde			Acil toplanma yerinin belirlenmesi
Okul/kurum yönetimi, okul giriş, çıkışlarında ve okul çevresinde öğrenci güvenliğinin sağlanmasına yönelik çalışmaların yapılması için ilgili kurum ve kuruluşlarla işbirliği içerisinde olma (güvenli çevre, trafik, servis güvenliği, bariyer, güvenlik kamera sistemi gibi).	Okul Zamanı içinde			Okulun güvenliği için ilgili paydaşlarla iletişim halinde olunması
Okulda olumlu psikososyal çevre geliştirilmesi	Okul Zamanı içinde			Okulda güvenli ortamın oluşturulması
	Okul Zamanı içinde			
Okul giriş kapılarının kontrol edilmesi	Okul Zamanı içinde			Okul güvenlik personelinin giriş-çıkışlarda kontrol etmesi.
Okul ziyaretçilerinin ziyaretçi kartı ve ziyaret defterine giriş yapılarak içeri alınması	Okul Zamanı içinde			Okul güvenlik personelinin kayıtları girmesi.
Risk tesbitinin yapılarak öğretmen ve öğrencilerin bilgilendirilmesi.	Okul Zamanı içinde			Risk değerlendirmesinin yapılması
Okulun çevresindeki yol ve bahçenin ışıklandırılması	Okul Zamanı içinde			Çevrenin ışıklandırılması

Sabotajlara Karşı Koruma Planının yapılması	Okul Zamanı içinde			Sabotajlara karşı koruma planının güncellenmesi
Nöbetçi idareci/öğretmen görev talimatlarının hazırlanarak görülebilecek uygun noktalara asılması	Okul Zamanı içinde			Görev talimatlarının duyurularak ilgili noktalara asılması
Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların okul yönetimi ve okul polisine haber verilmesi	Okul Zamanı içinde			Okul çevresindeki şüpheli şahısların takip edilmesi
Bina içi yönlendirme levhalarının ilgili yerlere asılması, okulun her katı için tahliye ve acil çıkış planlarının yapılması	Okul Zamanı içinde			Yönlendirme levhalarının asılması
Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBIS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi	Okul Zamanı içinde			Acil durum planının güncellenmesi
Bina ve eklentilerinin, yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemleri sağlanması	Okul Zamanı içinde			Yangın önlemlerinin alınması
Öğrencilerin güvenli şekilde servis aracına binip inmelerinin ve gerektiğinde karşıdan karşıya geçişlerinin sağlanmasına yönelik kontrollerinin yapılması	Okul Zamanı içinde			Servis ile gelen öğrencilerin takibinin yapılması
Derslik, laboratuvar, yemekhane, yatakhane vb. gibi yerlerde ısı, ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygun olması için	Okul Zamanı içinde			Okul içi ışıklandırma ve havalandırma şartlarının gözden geçirilmesi
Koruyucu ve önleyici rehberlik çalışmalarının yürütülmesi	Okul Zamanı içinde			Rehberlik çalışmalarının yapılması
Şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığı oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerini belinmesi için seminer ve bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Okul Zamanı içinde			Risk oluşturabilecek durumlar ile ilgili bilgilendirme ve seminer çalışmalarının yapılması
Bilişim araçları ve sosyal medya kullanımının ile ilgili öğrencilerin bilgilendirilmesi. Okul sitesi için kullanılacak resimlerde velilerden izin alınması	Okul Zamanı içinde			Sosyal medya kullanımı hakkında bilgi verilmesi
Okul bina ve eklentilerinde, kamera ve alarm sistemlerin asgari düzeyde olmasının sağlanması ve çalışır durumda kalmasına özen gösterilmesi.	Okul Zamanı içinde			Kamera ve alarm sistemlerinin bakımının yapılması

## SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ: Sağlıklı Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığı kazandırma.

### HEDEFLER:

Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencileri bilinçlendirilmesi.

Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturulması.

Sağlıklı yaşam için kahvaltılı yapma konusunda öğrencileri bilinçlendirilmesi.

### ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı beslenme konusunda Toplum hizmeti çalışması yapmak.	Okul Zamanı içinde			Yapılan Toplum Hizmeti Sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:
Spor yapma konusunda Toplum Hizmeti çalışması yapmak.	Okul Zamanı içinde			Yapılan Toplum Hizmeti Sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:
<b>Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmak.</b>	Okul Zamanı içinde			Kutlanan Haftalar: Katılımcı Sayıları:
Sağlıklı beslenme konularında okul ve asmak ve Velilere dağıtmak	Okul Zamanı içinde			Asılan Afiş Sayısı: Dağıtılan Afiş Sayısı:
Öğrencilerin ara öğün almaları için teşvik edilmesi ve uygun süre ayrılması	Okul Zamanı içinde			Beslenme saatlerinin ayarlanması
Okul/kurumdaki kantin/kooperatif ortamları, yiyecek- içecekler ve kantin/kooperatif hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygun olmasının sağlanması	Okul Zamanı içinde			Kantin denetiminin yapılması
Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun	Okul Zamanı içinde			Ayda bir kez denetimin yapılarak MEM gönderilmesi



olarak, ayda en az bir kez denetlenmektedir.				
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinliklerin düzenlenmesi	Okul Zamanı içinde			Okul içi yarışmalar düzenlemek
Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesinin yapılması	Okul Zamanı içinde			Sınıf öğretmenleri tarafından yılda 2 kez boy kilo endeksinin ölçülerek risk grubundaki öğrenci velilerinin bilgilendirilmesi.
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar içeren görsellerin okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmesi	Okul Zamanı içinde			Okul içindeki panoların beslenme ve hareketli yaşam konularında afiş asılması
Temizlik- Sağlık ve Beslenme kulübü tarafından öğrencilerin, personel ve velilerin bilgilendirmesi.	Okul Zamanı içinde			Bilgilendirilen Öğrenci sayısı: Personel: Veli:
Sağlıklı beslenme ile ilgili “Beslenme Dostu Okul Projesi” etkinliği yapma.				C vitamini etkinliği ve sebzeler hiç bu kadar güzel olmamıştı etkinliği yapma
Yıl sonunda sınıflar arası futbol ve mendil kapmaca turnuvası yapma.	Okul Zamanı içinde			Turnuva yapılması
Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez denetlenme.	Okul Zamanı içinde			Yapılan denetleme sayısı:

Yasemin ÇELİK  
Müdür Yardımcısı

Nafiz KARSLI  
Öğretmen

Berfin ALTUNTAŞ  
Öğrenci- Spor Kulübü

Cemal ÖZDEMİR  
Okul Aile Birliği Başkanı

UYGUNDUR  
.../10/2019  
Yakup ÇELİK  
Okul Müdürü

## DARICA FEN LİSESİ OKUL SAĞLIĞI PLANI

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
EYLÜL	Okul sağlık planının hazırlanması	Yasemin ÇELİK Şükran KAN Nafiz KARSLI			
	Okul internet sayfasının oluşturulması	Mustafa ŞAHBAZ			
	Öğrencilerin boy ve kilolarının ölçülmesi	Osman TEKİRDAĞ			
	Fiziksel uygunluk karnesi verilerinin e-okul sistemine girilmesi	Osman TEKİRDAĞ			
	Okulun yıllık rehberlik hizmetleri çerçeve planının hazırlanması	Şükran KAN			
	Okul sağlık planının öğrencilere tanıtılması	Yasemin ÇELİK Nafiz KARSLI			

	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
KASIM	Çeşitli Spor Dallarında Takımların Kurulması ve müsabakalara katılımlarının planlanması.	Yasemin ÇELİK Osman TEKİRDAĞ			
	Sağlıkla ilgili öğrenci kulüp faaliyetlerinin düzenlenmesi	Yasemin ÇELİK			
	Obezite ile okulda hijyen panolarının hazırlanması	Yasemin ÇELİK Nafiz KARSLI			
	Okulda bir ilkyardım dolabı oluşturulması	Yasemin ÇELİK Nafiz KARSLI			
	14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Pano Oluşturulması.	Yasemin ÇELİK Nafiz KARSLI			
	Toplum Sağlığı Merkezi veya Aile Hekimliklerine yönlendirilerek hepatit aşısının yaptırılması ve koruyucu ağız- diş sağlığı çalışmaları konusunda velilerin ve öğrencilerin bilgilendirilmesi	Yasemin ÇELİK Şükran KAN			
	Biyoloji Derslerinde 14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Öğrencilere Bilgi Verilmesi.	Nafiz KARSLI			
	Okul genelinde Yakan Top ( Can ) Turnuvası düzenlenmesi.	Yasemin ÇELİK Osman TEKİRDAĞ			

	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
ARALIK	Veli Toplantılarında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Bilgilendirmeler Yapılması.	Yasemin ÇELİK Şükran KAN			
	Öğrencilerin okulda yapılan sağlık muayene ve taramaları sonucunda elde edilen sağlık verileri (boy uzunluğu/vücut ağırlığı ölçümleri, tarama sonuçları, aşılama bilgileri vb), takip edilmesi ve velilerle paylaşılması.	Yasemin ÇELİK Şükran KAN Osman TEKİRDAĞ			
	Okul çalışanlarının periyodik muayenesinin yapılması için kayıtlı oldukları aile hekimlerine başvurmaları yönünde teşvik edilmesi	Yasemin ÇELİK			
	Okul girişindeki panoda hijyen, beslenme alışkanlıkları ve obezite ile ilgili panoların hazırlanması.	Yasemin ÇELİK Şükran KAN			
	Okul Web Sayfasında Beslenme Dostu Okul Bölümünün güncellenmesi.	Mustafa ŞAHBAZ			
	Yerli Malı Haftasının kutlanması.	Zeynep KAZAN			
	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin bilgilendirme yapılması	Nafiz KARSLI Şükran KAN			
	Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilerimize Obezite, Fastfood Ve Hazır İçecekler İle İlgili Bilgilendirme Semineri Verilmesi.	Şükran KAN Nafiz KARSLI			
	Beden Eğitimi ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması.	Osman TEKİRDAĞ			

	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
OCAK	Beslenme Alışkanlıkları Ve Obezite İle İlgili Anket Çalışması Yapılması Ve Sonuçlarının Değerlendirilmesi	Şükran KAN Nafiz KARSLI			
	Risk Grubunda Bulunan Öğrencilere Bilgilendirme Yapılması	Şükran KAN			
	Risk grubundaki öğrencilerin (özel politika gerektiren öğrenciler) velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi	Yasemin ÇELİK Şükran KAN			
	Beden Eğitimi Derslerinde Dersin Ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması	Osman TEKİRDAĞ			
	1.Dönem Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması	Yasemin ÇELİK Mustafa ŞAHBAZ			

	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
ŞUBAT	Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı Teşvik Edici Kompozisyon ve Resim Yarışması Düzenlenmesi.	Yeşeren EZDİ Zeynep KAZAN			
	Sağlıklı Beslenme Ve Fiziksel Aktivite İle İlgili spor turnuvaları düzenlenmesi (Masa Tenisi Müsabakaları)	Osman TEKİRDAĞ			
	Tütün veya diğer bağımlılık yapıcı madde kullanımı ile ilgili öğrencilere seminer verilmesi	Şükran KAN			
	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Seminer Verilmesi.	Şükran KAN			
	Risk Grubunda Bulunan Öğrencilerin Aile Hekimlerine Yönlendirilmesi Çalışmaları.	Yasemin ÇELİK Şükran KAN			

	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
MART	Velilere Ergenlerde Sağlık adlı sununun yapılması.	Şükran KAN			
	Öğrencilerimize Okul Sağlığı Ve Hijyen Seminerinin Verilmesi.	Şükran KAN			
	22 Mart Dünya Su Gününün Kutlanması	Nafiz KARSLI			
	Tükettiğimiz Hazır Yiyecekler ve Fast Food Hakkında bilgilendirme.	Nafiz KARSLI Şükran KAN			

	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
NİSAN	Sınıflar Arasında Spor Müsabakalarının Düzenlenmesi.	Osman TEKİRDAĞ			
	7 Nisan Dünya Sağlık Gününün Kutlanması.	Nafiz KARSLI			
	Öğrencilerin Boy Ve Kilolarının Yeniden Ölçülmesi, E-OKUL'a girilerek Öğrenci ve Velilerle Paylaşılması.	Osman TEKİRDAĞ Yasemin ÇELİK			
	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
MAYIS	10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Gününün Kutlanması.	Nafiz KARSLI Osman TEKİRDAĞ			
	22 Mayıs Dünya Obezite Gününün Kutlanması.	Nafiz KARSLI			
	Nevruz Kutlamaları ve Geleneksel Bahar Şenliği çerçevesinde okul bahçesinde piknik düzenlenmesi ve sportif müsabakaların	Osman TEKİRDAĞ			



	Beden Eğitimi Derslerinde Öğrencilerin Kişisel Gelişimine Katkı Sağlayacak Etkinlikler Yapılması.	Osman TEKİRDAĞ			
	Okul bahçesinde veya kasabada ayarlanan bir yerde isteyen veliler ve öğrencilerle piknik düzenlenmesi	Osman TEKİRDAĞ			
<b>HAZİRAN</b>	<b>YAPILACAK ETKİNLİKLER</b>	<b>ETKİNLİK SORUMLULARI</b>	<b>AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?</b>		<b>İZLEME DEĞERLENDİRME</b>
			<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>	
	Yıl Boyunca Yapılan Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması.	Yasemin ÇELİK Mustafa ŞAHBAZ			

Yasemin ÇELİK  
Müdür Yardımcısı

Mustafa ŞAHBAZ  
Müdür Yardımcısı

Nafiz KARSLI  
Öğretmen

Şükran KAN  
Öğretmen

Osman TEKİRDAĞ  
Öğretmen

Yeşeren EZDi  
Öğretmen

Zeynep KAZAN  
Öğretmen

Cemal ÖZDEMİR  
Okul Aile Birliği Bşk.

Özlem GEZER  
Öğrenci

Yakup ÇELİK  
Okul Müdür